

# Vita Catering // Speiseplan KW 25 / 2023 // 19.06.2023 - 25.06.2023

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung	
<b>Unser Salatbuffet:</b>  Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	<b>PASTA</b>	Spirelli Bio, Tomatensoße Mailänder Art..... <sup>13, 21</sup>		Rigatoni, Sahnesauce <sup>13, 19</sup>		Glocken-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomaten-Gemüsesauce		Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Spinat-Käsesauce <sup>13, 15, 19</sup>	X	Vollkorn Penne (hausgemacht und Bio), Paprika-Basilikumsauce <sup>13</sup>		
		KH:90, EW:14, FE:2, kcal:444		KH:93, EW:15, FE:10, kcal:528		KH:91, EW:15, FE:2, kcal:456		KH:90, EW:16, FE:12, kcal:536		KH:82, EW:16, FE:7, kcal:453		
	<b>VEGETARISCH</b>	Frühlingseintopf, Bauernbrot <sup>13, 21</sup>	X		Vegetarische Bulgur-Gemüsepfanne, Möhrensalat <sup>12, 13</sup>	X	Kartoffelröstnatur, Sahnesoße..... ..., Kräuterreis <sup>13, 19</sup>	X	Kräuterkartoffeln, Rührei, Erbsen <sup>15, 19</sup>	X	Weißer Bohnensuppe "Ommas Art" (vegetarisch), Bauernbrot <sup>13, 21</sup>	X
		KH:18, EW:4, FE:0, kcal:96		KH:96, EW:13, FE:4, kcal:450		KH:86, EW:11, FE:11, kcal:493		KH:32, EW:19, FE:18, kcal:374		KH:56, EW:20, FE:1, kcal:326		
	<b>HAUPTGERICHT</b>	Blumenkohl "holländisch", Butterkartoffeln, Paprika - Mais - Kidney - Salat <sup>1, 7, 11, 12, 15, 19</sup>	X		Fischfilet überbacken, Gemüse der Saison, Risottoreis <sup>1, 7, 11, 12, 15, 16, 22</sup>	X	Balkanröllchen vom Geflügel, Djuvec-Reis, Bohnensalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup>	X	Asiatische Gemüsepfanne, Orientalischer Reis, Kräuter-Mayo-Dip <sup>1, 7, 11, 12, 13, 15, 18, 19</sup>		Hähnchenbrust "Hawaii", Kartoffel-Lauchgratin, Möhrengemüse <sup>2, 19</sup>	X
		KH:40, EW:14, FE:14, kcal:340		KH:77, EW:1490, FE:491, kcal:136		KH:47, EW:18, FE:22, kcal:464		KH:45, EW:9, FE:16, kcal:288		KH:84, EW:38, FE:19, kcal:439		
	<b>DESSERT</b>	Bananen	X		Fruchtjoghurt <sup>12, 19</sup>	X	Obstauswahl	X	Karamellcreme <sup>1, 2, 11, 12, 19</sup>	X	Wassermelone	X
		KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108		KH:9, EW:3, FE:1, kcal:59				KH:7, EW:1, FE:6, kcal:86		KH:14, EW:1, FE:0, kcal:57		

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Milcheiweiß