

Vita Catering // Speiseplan KW 3 / 2022 // 17.01.2022 - 23.01.2022 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Veggie Day	Bestellung	Veggie Day	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung
Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!	PASTA	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsoße vom Rind, Parmesan ^{13, 15, 19,}		Vollkornnudeln mit Tomaten, Zucchini und Schafskäse, Knoblauch - Champignon -		Spätzlepfanne mit gegrilltem Gemüse, Tomatensoße italienische Art, Gurkensalat ^{12, 13,}	X	Rigatoni (hausgemacht und Bio), Tomaten - Sahnesoße mit Geflügelschinken		Schmetterlingsnudeln, Käsesoße, Geflügelhackbällchen. ^{2, 13, 15, 19, 22}	
		KH:111, EW:40, FE:18, kcal:730	KH:71, EW:32, FE:56, kcal:917	KH:41, EW:10, FE:17, kcal:350	KH:111, EW:27, FE:14, kcal:648	KH:78, EW:26, FE:26, kcal:648					
	VEGETARISCH	Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Blattsalat mit Mandarinendres	X	Bratwurst vegetarisch, Kartoffelstampf, Erbsen und Möhren ^{7, 11, 12, 13, 15, 18, 19, 20}		Grünkern-Gemüserösti, Kartoffelgratin., geschmortes Linsengemüse (veg.) ^{13, 15, 19, 20,}	X	Kartoffelauflauf mit Sahne und Käse überbacken, Gemüseplatte der Saison, Sauce	X	Tomatencremesuppe mit Gemüse und Hörnchennudeln, Pitabrot ^{13, 15, 18, 19, 21, 23}	
		KH:69, EW:13, FE:2, kcal:342	KH:31, EW:17, FE:52, kcal:665	KH:73, EW:25, FE:14, kcal:555	KH:35, EW:10, FE:41, kcal:555	KH:33, EW:6, FE:8, kcal:228					
	HAUPTGERICHT	Hühnersuppentopf mit Gemüse und Nudeln, Baguettebrot ^{13, 15, 21}	X	Milchreis, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 19}	X	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln, Tomatensoße., Brokkoli ^{13, 15, 18,}		Mediterrane Fischpfanne in Knoblauchsahne, Vollkorn-Tomatenreis, Mischgemüse ^{16,}	X	Schweinebraten mit Backpflaumen, Kartoffelklöße, Apfelrotkohl ^{9, 11, 21, 25}	X
		KH:44, EW:22, FE:16, kcal:402	KH:101, EW:10, FE:4, kcal:486	KH:66, EW:23, FE:50, kcal:778	KH:47, EW:21, FE:16, kcal:414	KH:63, EW:30, FE:27, kcal:624					
	DESSERT	Sahnequark mit Honig ^{12, 19}	X	Frische Früchte der Saison	X	Vanillejoghurt ^{12, 13, 19}	X	Creme Tiramisu ^{12, 13, 19}	X	Obst vom Buffet	X
		KH:10, EW:8, FE:2, kcal:92			KH:29, EW:4, FE:2, kcal:147	KH:18, EW:3, FE:7, kcal:159					

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Milcheiweiß